

体質改善を自分で!

どこでもいつでもできる
健康法

効果: 邪気を払い、元気が
みなぎる。精神を改善し、
筋骨を健やかにする。睡眠
改善、ダイエット、健康寿
命の増加。

太極教室

時間: 毎週月曜日 (13: 30~15: 00)

参加費: 一万円/3回分

個人指導: 随時相談可

講師: 武当龍門派 18代 鄭志鴻



壽
食
香
頤
處
陰

電話 06-6305-8851

持ち物: 運動しやすい服装
場所: 学友外国語学院
大阪市淀川区
西中島4丁目7-22階

