

# 静功基礎入門

禅はなに？  
座禅はどうする？  
なんで座禅する？  
したらどうなる？

中国文化・座禅教室十八代  
講師 鄭志鴻

座禅教室十八代  
武当龍門派



講師 鄭志鴻

孔子の故郷、中国山東省に祖先のルーツを持つ中国道家文化、太極、八卦掌の継承者。  
27年間、甲骨文字を研究し、道家の理論で甲骨文字の真意を解き明かした。

月謝: 12000円 講義: 月3回 定員: 9名

道德經、般若波羅蜜多心經  
華嚴經、甲骨天經